

SHOKU LIFE DESIGN

アシェット婦人画報社が発行する『25ans (ヴァンサンカン)』(3月号)に 食ライフデザイン株式会社代表取締役 柏原幸代による “主食”の見直しの取材記事が掲載されました。



「25ans」3月号
(2009年1月28日発売)

■ 概要

「25ans」(3月号)の特集記事『ハイライフ流の「筋」を鍛えよう! 美容筋でしなやかボディ』内にて、より上質な筋肉「美容筋」を手に入れるための食からのアドバイスを柏原幸代が行っています。

お腹のたるみが気になる方は、まず“主食”の見直しから!
今まであまり言われていなかった主食の大切さをお伝えしています。

また、特集記事では単純にボディサイズにこだわらざるのではなく今の時代を華麗に生き抜くための様々な方法が取り上げられています。

詳細情報：ヴァンサンカン 2009年3月号 「美容筋でしなやかボディ」
[<http://www.hfm.co.jp/product/25ans/magazine/0903>]

本件に関するお問い合わせ先

食ライフデザイン株式会社 (広報担当:多田)
東京都新宿区舟町8-2 石橋興業舟町ビル3F
TEL: 03-5919-7335 FAX: 03-5919-7336
ホームページ: www.shoku-ld.jp E-mail: info@shoku-ld.jp